



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

0000

Hoffmann, Nicole

00: Unterwellenborn

00: 379

00: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

0000:

Frauen (20-29 Jahre)

000: 57:38

00: 10.41 km/h

0000: 05:46 min/km

00000/0000: 65 (of 93)

00000/0: 6 (of 14)

000000: 42:24

00000: 3(of 3)

0000000: 42:24

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.29	7:20	5:41	3	2:23	8	2:23	1.29	7:20	5:41	3	2:23	6	2:23
00 2	2.08	11:17	5:25	3	2:48	7	2:48	3.37	18:37	5:31	3	5:11	6	5:11
00 3	2.08	11:38	5:35	3	2:45	7	2:45	5.45	30:15	5:33	3	7:56	6	7:56
00 4	2.08	12:16	5:53	2	3:13	4	3:13	7.53	42:31	5:38	3	11:09	6	11:09
00 5	2.08	12:44	6:07	2	3:34	4	3:34	9.61	55:15	5:44	3	14:43	6	14:43
000 00	0.41	2:23	5:48	3	0:31	4	0:31	10.00	57:38	5:45	3	15:14	6	15:14