



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Hoffmann, Nicole

□□: Unterwellenborn

□□: 379

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 57:38

□□: 10.41 km/h

□□□□: 05:46 min/km

□□□□□/□□□□: 65 (of 93)

□□□□□/□: 6 (of 14)

□□□□□□: 42:24

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 42:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	7:20	5:41	3	2:23	8	2:23	1.29	7:20	5:41	3	2:23	6	2:23
□□ 2	2.08	11:17	5:25	3	2:48	7	2:48	3.37	18:37	5:31	3	5:11	6	5:11
□□ 3	2.08	11:38	5:35	3	2:45	7	2:45	5.45	30:15	5:33	3	7:56	6	7:56
□□ 4	2.08	12:16	5:53	2	3:13	4	3:13	7.53	42:31	5:38	3	11:09	6	11:09
□□ 5	2.08	12:44	6:07	2	3:34	4	3:34	9.61	55:15	5:44	3	14:43	6	14:43
□□□ □□	0.41	2:23	5:48	3	0:31	4	0:31	10.00	57:38	5:45	3	15:14	6	15:14