



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Gergs, Veronika

□□: TV 1920 Ilmenau

□□: 358

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 58:05

□□: 10.33 km/h

□□□□: 05:49 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 93)

□□□□□/□: 7 (of 14)

□□□□□□: 42:24

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	6:44	5:13	2	0:36	7	1:47	1.29	6:44	5:13	2	0:36	7	1:47
□□ 2	2.08	11:07	5:20	2	0:22	6	2:38	3.37	17:51	5:17	2	0:58	7	4:25
□□ 3	2.08	11:34	5:33	1	-	5	2:41	5.45	29:25	5:23	2	0:58	7	7:06
□□ 4	2.08	13:22	6:25	2	0:52	7	4:19	7.53	42:47	5:40	2	1:50	7	11:25
□□ 5	2.08	12:53	6:11	1	-	5	3:43	9.61	55:40	5:47	2	1:26	7	15:08
□□□ □□	0.41	2:25	5:53	1	-	5	0:33	10.00	58:05	5:48	2	1:11	7	15:41