



# 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Wendemuth, Eckhard

□□: SC Impuls Erfurt

□□: 388

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 58:51

□□: 10.20 km/h

□□□□: 05:53 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 93)

□□□□□/□: 60 (of 79)

□□□□□□: 33:15

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 53:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	6:19	4:53	2	0:04	63	2:06	1.29	6:19	4:53	2	0:04	28	0:50
□□ 2	2.08	11:00	5:17	2	0:09	64	6:34	3.37	17:19	5:08	2	0:13	20	1:34
□□ 3	2.08	11:50	5:41	2	0:29	56	7:24	5.45	29:09	5:20	2	0:42	25	2:43
□□ 4	2.08	13:21	6:25	2	1:51	61	8:55	7.53	42:30	5:38	2	2:33	25	4:25
□□ 5	2.08	13:44	6:36	2	2:05	59	13:44	9.61	56:14	5:51	2	4:38	24	5:18
□□□ □□	0.41	2:37	6:22	2	0:15	57	1:08	10.00	58:51	5:53	2	4:53	60	25:36