



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Beyer, Nicole

□□: Wachsenburggemeinde

□□: 377

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:00:08

□□: 9.98 km/h

□□□□: 06:01 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 93)

□□□□□/□: 8 (of 14)

□□□□□□: 42:24

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:00:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.29	fehlt!	-	-	-	-	-	1.29	-	-	-	-	-	-
□□ 2	2.08	fehlt!	-	-	-	-	-	3.37	-	-	-	-	-	-
□□ 3	2.08	fehlt!	-	-	-	-	-	5.45	-	-	-	-	-	-
□□ 4	2.08	fehlt!	-	-	-	-	-	7.53	-	-	-	-	-	-
□□ 5	2.08	fehlt!	-	-	-	-	-	9.61	-	-	-	-	-	-
□□□ □□	0.41	1:00:08	146:40	2	57:30	14	58:16	10.00	1:00:08	6:00	1	-	8	17:44