



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Dudek, Harald

□□: Buchenläufer Arnstadt

□□: 302

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□/□□□: DNF (of 93)

□□□□□/□: DNF (of 79)

□□□□□□: 33:15

□□□□□: DNF(of 3)

□□□□□□□: 44:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.29	-	-	3		75		1.29	-	-	3		75	
□□ 2	2.08	1:05:44	31:36	3	56:53	75	1:01:18	3.37	1:05:44	19:30	3	51:37	23	49:59
□□ 3	2.08	1:05:44	31:36	3	56:40	68	1:01:18	5.45	2:11:28	24:07	3	1:48:17	65	1:45:02
□□ 4	2.08	23:45:47	685:28	3	23:36:24	67	23:41:21	7.53	25:57:15	206:48	4	25:24:41	65	25:19:10
□□ 5	2.08	14:13	6:50	3	4:23	64	14:13	9.61	26:11:28	163:31	4	25:29:04	63	25:20:32
□□□ □□	0.41	fehlt!	-	-	-	-	-	10.00	-	-	-	-	-	-