



# 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Wenzlaff, Martina

□□: Evangelische Kindertagesstätte

□□: 385

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:08:52

□□: 8.71 km/h

□□□□: 06:53 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 93)

□□□□□/□: 13 (of 14)

□□□□□□: 42:24

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:05:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	8:22	6:29	2	0:50	13	3:25	1.29	8:22	6:29	2	0:50	12	3:25	
□□ 2	2.08	13:41	6:34	2	0:44	12	5:12	3.37	22:03	6:32	2	1:34	12	8:37	
□□ 3	2.08	14:03	6:45	2	0:23	12	5:10	5.45	36:06	6:37	2	1:57	12	13:47	
□□ 4	2.08	14:41	7:03	2	0:15	11	5:38	7.53	50:47	6:44	2	2:12	12	19:25	
□□ 5	2.08	15:24	7:24	2	0:49	12	6:14	9.61	1:06:11	6:53	2	3:01	11	25:39	
□□□ □□	0.41	2:41	6:32	1	-	9	0:49	10.00	1:08:52	6:53	2	2:53	13	26:28	