



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Schrickel, Stefan

□□: sunways

□□: 201

□□: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 23:00

□□: 13.04 km/h

□□□□: 04:36 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 76)

□□□□□/□: 14 (of 45)

□□□□□□: 17:06

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 17:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.44	2:00	4:32	6	0:29	21	0:33	0.44	2:00	4:32	2	0:29	36	
□□ 2	2.08	9:23	4:30	4	2:18	15	2:31	2.52	11:23	4:31	2	2:47	36	
□□ 3	2.08	10:08	4:52	3	2:23	15	2:50	4.60	21:31	4:40	2	5:10	35	
□□□ □□	0.41	1:29	3:37	2	0:05	2	0:05	5.00	23:00	4:35	3	5:15	14	5:54