



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

0000

Kulawik, Andreas

00: arnstadt

00: 223

00: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 23:20

00: 12.86 km/h

0000: 04:40 min/km

00000/000: 20 (of 76)

00000/0: 15 (of 45)

000000: 17:06

00000: 4(of 9)

0000000: 17:45

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	0.44	1:59	4:30	5	0:28	19	0:32	0.44	1:59	4:30	3	0:28	37	
00 2	2.08	9:26	4:32	5	2:21	16	2:34	2.52	11:25	4:31	3	2:49	37	
00 3	2.08	10:07	4:51	2	2:22	13	2:49	4.60	21:32	4:40	3	5:11	36	
000 00	0.41	1:48	4:23	3	0:24	12	0:24	5.00	23:20	4:39	4	5:35	15	6:14