



# 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

**Seise, Anna**

□□: SV 1899 Mühlhausen

□□: 210

□□: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend W15 (15 Jahre)

□□□: 24:20

□□: 12.33 km/h

□□□□: 04:52 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 76)

□□□□□/□: 6 (of 31)

□□□□□□: 19:17

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 24:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.44	1:45	3:58	1	-	5	0:13	0.44	1:45	3:58	1	-	26		
□□ 2	2.08	9:17	4:27	1	-	5	1:28	2.52	11:02	4:22	1	-	24		
□□ 3	2.08	11:14	5:24	1	-	7	2:58	4.60	22:16	4:50	1	-	23		
□□□ □□	0.41	2:04	5:02	2	0:05	9	0:28	5.00	24:20	4:51	1	-	6	5:03	