



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

ernst, anna-maria

□□: sonntagsläufer tambach-dietharz
 □□: 187

□□: 5.00 km
 sunways 5-km-Lauf

□□□□:
 Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 25:20

□□: 11.84 km/h
 □□□□: 05:04 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 76)

□□□□□/□: 7 (of 31)

□□□□□□: 19:17

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 19:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.44	2:06	4:46	4	0:34	11	0:34	0.44	2:06	4:46	3	0:34	25	
□□ 2	2.08	10:20	4:58	3	2:31	7	2:31	2.52	12:26	4:56	3	3:05	23	
□□ 3	2.08	10:44	5:09	3	2:28	6	2:28	4.60	23:10	5:02	3	5:33	22	
□□□ □□	0.41	2:10	5:17	4	0:34	12	0:34	5.00	25:20	5:03	3	6:03	7	6:03