



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Bertram, Christin

□□: ThSV 1886

□□: 215

□□: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 25:59

□□: 11.55 km/h

□□□□: 05:12 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 76)

□□□□□/□: 8 (of 31)

□□□□□□: 19:17

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 19:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.44	2:02	4:37	3	0:30	7	0:30	0.44	2:02	4:37	4	0:30	24	
□□ 2	2.08	10:22	4:59	4	2:33	8	2:33	2.52	12:24	4:55	4	3:03	22	
□□ 3	2.08	11:37	5:35	4	3:21	8	3:21	4.60	24:01	5:13	4	6:24	21	
□□□ □□	0.41	1:58	4:47	3	0:22	6	0:22	5.00	25:59	5:11	4	6:42	8	6:42