



# 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

0000

Wirthwein, Sascha

00: LAC Erfurt

00: 169

00: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 22:27

00: 13.36 km/h

0000: 04:29 min/km

00000/000: 14 (of 76)

00000/0: 10 (of 45)

000000: 17:06

00000: 2(of 9)

0000000: 17:45

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	0.44	1:33	3:31	2	0:02	4	0:06	0.44	1:33	3:31	6	0:02	44	
00 2	2.08	8:46	4:12	2	1:41	10	1:54	2.52	10:19	4:05	6	1:43	44	
00 3	2.08	10:08	4:52	3	2:23	15	2:50	4.60	20:27	4:26	6	4:06	43	
000 00	0.41	2:00	4:52	5	0:36	19	0:36	5.00	22:27	4:29	2	4:42	10	5:21