



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Wirthwein, Sascha

□□: LAC Erfurt

□□: 169

□□: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 22:27

□□: 13.36 km/h

□□□□: 04:29 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 76)

□□□□□/□: 10 (of 45)

□□□□□□: 17:06

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 17:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.44	1:33	3:31	2	0:02	4	0:06	0.44	1:33	3:31	6	0:02	44	
□□ 2	2.08	8:46	4:12	2	1:41	10	1:54	2.52	10:19	4:05	6	1:43	44	
□□ 3	2.08	10:08	4:52	3	2:23	15	2:50	4.60	20:27	4:26	6	4:06	43	
□□□ □□	0.41	2:00	4:52	5	0:36	19	0:36	5.00	22:27	4:29	2	4:42	10	5:21