



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Wallbraun, Michael

□□: SV 1899 Mühlhausen
 □□: 208

□□: 5.00 km
 sunways 5-km-Lauf

□□□□:
 männliche Jugend M15 (15 Jahre)

□□□: 19:12

□□: 15.63 km/h
 □□□□: 03:50 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 76)

□□□□□/□: 3 (of 45)

□□□□□□: 17:06

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 19:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.44	1:34	3:33	1	-	5	0:07	0.44	1:34	3:33	1	-	26	
□□ 2	2.08	7:55	3:48	1	-	5	1:03	2.52	9:29	3:45	1	-	26	
□□ 3	2.08	8:10	3:55	1	-	3	0:52	4.60	17:39	3:50	1	-	25	
□□□ □□	0.41	1:33	3:46	1	-	4	0:09	5.00	19:12	3:50	1	-	3	2:06