



# 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

George, Jens

□□: sunways

□□: 191

□□: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 27:22

□□: 10.96 km/h

□□□□: 05:28 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 76)

□□□□□/□: 23 (of 45)

□□□□□□: 17:06

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 22:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.44	2:15	5:06	2	0:26	29	0:48	0.44	2:15	5:06	2	0:26	13	
□□ 2	2.08	10:55	5:14	2	1:46	25	4:03	2.52	13:10	5:13	2	2:12	13	
□□ 3	2.08	11:58	5:45	3	1:52	25	4:40	4.60	25:08	5:27	2	4:04	12	
□□□ □□	0.41	2:14	5:26	3	0:21	28	0:50	5.00	27:22	5:28	2	4:25	23	10:16