



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Vettrick, Maik

□□: Arnstadt

□□: 235

□□: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 27:28

□□: 10.92 km/h

□□□□: 05:29 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 76)

□□□□□/□: 24 (of 45)

□□□□□□: 17:06

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 17:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.44	1:54	4:19	3	0:23	17	0:27	0.44	1:54	4:19	8	0:23	2	
□□ 2	2.08	10:21	4:58	8	3:16	23	3:29	2.52	12:15	4:51	7	3:39	2	
□□ 3	2.08	12:54	6:12	9	5:09	32	5:36	4.60	25:09	5:28	8	8:48	2	
□□□ □□	0.41	2:19	5:39	8	0:55	32	0:55	5.00	27:28	5:29	8	9:43	24	10:22