



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Schrickel, Shirin

□□: Arnstadt

□□: 231

□□: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 27:45

□□: 10.81 km/h

□□□□: 05:33 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 76)

□□□□□/□: 10 (of 31)

□□□□□□: 19:17

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 22:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.44	2:05	4:44	2	0:21	9	0:33	0.44	2:05	4:44	2	0:21	19	
□□ 2	2.08	10:32	5:03	2	1:40	10	2:43	2.52	12:37	5:00	2	2:01	20	
□□ 3	2.08	12:59	6:14	3	3:22	15	4:43	4.60	25:36	5:33	2	5:23	16	
□□□ □□	0.41	2:09	5:14	2	0:20	10	0:33	5.00	27:45	5:32	2	5:43	10	8:28