



# 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Winter, Robert

□□: Wachsenburggemeinde

□□: 228

□□: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend M14 (14 Jahre)

□□□: 27:49

□□: 10.78 km/h

□□□□: 05:34 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 76)

□□□□□/□: 25 (of 45)

□□□□□□: 17:06

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 20:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.44	1:39	3:45	1	-	8	0:12	0.44	1:39	3:45	2			3	
□□ 2	2.08	10:36	5:05	2	2:07	24	3:44	2.52	12:15	4:51	2	2:03		2	
□□ 3	2.08	13:59	6:43	2	5:17	39	6:41	4.60	26:14	5:42	2	7:20		3	
□□□ □□	0.41	1:35	3:51	1	-	5	0:11	5.00	27:49	5:33	2	7:16	25	10:43	