



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Stanzel, Larissa

□□: Staatliches GYM Arnstadt

□□: 238

□□: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 27:52

□□: 10.77 km/h

□□□□: 05:34 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 76)

□□□□□/□: 11 (of 31)

□□□□□□: 19:17

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 27:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.44	2:37	5:56	2	0:16	26	1:05	0.44	2:37	5:56	1	-	17	0:28
□□ 2	2.08	11:27	5:30	1	-	14	3:38	2.52	14:04	5:34	1	-	1	-
□□ 3	2.08	11:53	5:42	1	-	10	3:37	4.60	25:57	5:38	1	-	18	0:11
□□□ □□	0.41	1:55	4:40	1	-	5	0:19	5.00	27:52	5:34	1	-	11	8:35