



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Werner, Kathleen

□□: RSV

□□: 240

□□: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 27:58

□□: 10.73 km/h

□□□□: 05:35 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 76)

□□□□□/□: 13 (of 31)

□□□□□□: 19:17

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 27:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.44	2:05	4:44	1	-	9	0:33	0.44	2:05	4:44	1	-	19	
□□ 2	2.08	11:13	5:23	1	-	13	3:24	2.52	13:18	5:16	1	-	17	
□□ 3	2.08	12:18	5:54	1	-	12	4:02	4.60	25:36	5:33	1	-	16	
□□□ □□	0.41	2:22	5:46	1	-	15	0:46	5.00	27:58	5:35	1	-	12	8:41