



# 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

**Pilch, Katharina**

□□: FSV BW 90 Stadtilm

□□: 153

□□: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

□□□: 27:58

□□: 10.73 km/h

□□□□: 05:35 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 76)

□□□□□/□: 14 (of 31)

□□□□□□: 19:17

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 27:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.44	2:27	5:34	3	0:18	20	0:55	0.44	2:27	5:34	1	-	18	0:18
□□ 2	2.08	10:49	5:12	1	-	11	3:00	2.52	13:16	5:15	1	-	16	
□□ 3	2.08	12:30	6:00	1	-	13	4:14	4.60	25:46	5:36	1	-	1	-
□□□ □□	0.41	2:12	5:21	1	-	13	0:36	5.00	27:58	5:35	1	-	12	8:41