



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Reiche, Marius

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 171

□□: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend M15 (15 Jahre)

□□□: 28:00

□□: 10.71 km/h

□□□□: 05:36 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 76)

□□□□□/□: 27 (of 45)

□□□□□□: 17:06

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 19:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.44	1:39	3:45	2	0:05	8	0:12	0.44	1:39	3:45	2	0:05	3	
□□ 2	2.08	12:09	5:50	2	4:14	37	5:17	2.52	13:48	5:28	2	4:19	5	
□□ 3	2.08	12:27	5:59	3	4:17	28	5:09	4.60	26:15	5:42	2	8:36	5	
□□□ □□	0.41	1:45	4:16	2	0:12	9	0:21	5.00	28:00	5:35	2	8:48	27	10:54