



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Möbis, Adrian

□□: Arnstadt

□□: 229

□□: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend M15 (15 Jahre)

□□□: 29:30

□□: 10.17 km/h

□□□□: 05:54 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 76)

□□□□□/□: 32 (of 45)

□□□□□□: 17:06

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 19:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.44	2:05	4:44	3	0:31	25	0:38	0.44	2:05	4:44	3	0:31	10	
□□ 2	2.08	13:29	6:28	3	5:34	43	6:37	2.52	15:34	6:10	3	6:05	10	1:10
□□ 3	2.08	12:03	5:47	2	3:53	26	4:45	4.60	27:37	6:00	3	9:58	10	0:37
□□□ □□	0.41	1:53	4:35	3	0:20	15	0:29	5.00	29:30	5:54	3	10:18	32	12:24