



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Mayer, Christopher

□□: Arnstadt

□□: 230

□□: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend M14 (14 Jahre)

□□□: 29:30

□□: 10.17 km/h

□□□□: 05:54 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 76)

□□□□□/□: 33 (of 45)

□□□□□□: 17:06

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 20:33

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|--------|--------|----|-------|----|-------|------|-------|--------|----|------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 0.44 | 2:05 | 4:44 | 3 | 0:26 | 25 | 0:38 | 0.44 | 2:05 | 4:44 | 3 | 0:22 | 10 | |
| □□ 2 | 2.08 | 13:29 | 6:28 | 6 | 5:00 | 43 | 6:37 | 2.52 | 15:34 | 6:10 | 3 | 5:22 | 10 | 1:10 |
| □□ 3 | 2.08 | fehlt! | - | - | - | - | - | 4.60 | - | - | - | - | - | - |
| □□□ □□ | 0.41 | 13:56 | 33:59 | 6 | 12:21 | 45 | 12:32 | 5.00 | 29:30 | 5:54 | 3 | 8:57 | 32 | 12:24 |