



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Mayer, Christopher

□□: Arnstadt

□□: 230

□□: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend M14 (14 Jahre)

□□□: 29:30

□□: 10.17 km/h

□□□□: 05:54 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 76)

□□□□□/□: 33 (of 45)

□□□□□□: 17:06

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 20:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.44	2:05	4:44	3	0:26	25	0:38	0.44	2:05	4:44	3	0:22	10	
□□ 2	2.08	13:29	6:28	6	5:00	43	6:37	2.52	15:34	6:10	3	5:22	10	1:10
□□ 3	2.08	fehlt!	-	-	-	-	-	4.60	-	-	-	-	-	-
□□□ □□	0.41	13:56	33:59	6	12:21	45	12:32	5.00	29:30	5:54	3	8:57	32	12:24