



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Rott, Theresa

□□: Gym Klasse 7d /LSV Lok Arnstadt
 □□: 160

□□: 5.00 km
 sunways 5-km-Lauf

□□□□:
 weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

□□□: 29:54

□□: 10.03 km/h
 □□□□: 05:59 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 76)

□□□□□/□: 16 (of 31)

□□□□□□: 19:17

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 27:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.44	2:09	4:53	1	-	12	0:37	0.44	2:09	4:53	2	-	1	-
□□ 2	2.08	11:35	5:34	2	0:46	16	3:46	2.52	13:44	5:26	2	0:28	14	-
□□ 3	2.08	13:39	6:33	2	1:09	19	5:23	4.60	27:23	5:57	2	1:37	13	1:37
□□□ □□	0.41	2:31	6:08	2	0:19	18	0:55	5.00	29:54	5:58	2	1:56	16	10:37