



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Krannich, Michelle

□□: ThSV 1886

□□: 214

□□: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

□□□: 30:03

□□: 9.98 km/h

□□□□: 06:01 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 76)

□□□□□/□: 17 (of 31)

□□□□□□: 19:17

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 27:58

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|--------|--------|----|-------|----|-------|------|-------|--------|----|------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 0.44 | 2:13 | 5:02 | 2 | 0:04 | 14 | 0:41 | 0.44 | 2:13 | 5:02 | 3 | - | 15 | 0:04 |
| □□ 2 | 2.08 | fehlt! | - | - | - | - | - | 2.52 | - | - | - | - | - | - |
| □□ 3 | 2.08 | fehlt! | - | - | - | - | - | 4.60 | - | - | - | - | - | - |
| □□□ □□ | 0.41 | 27:50 | 67:53 | 4 | 25:38 | 28 | 26:14 | 5.00 | 30:03 | 6:00 | 3 | 2:05 | 17 | 10:46 |