



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Finger, Jens

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt
 □□: 163

□□: 5.00 km
 sunways 5-km-Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 19:44

□□: 15.20 km/h
 □□□□: 03:57 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 76)

□□□□□/□: 5 (of 45)

□□□□□□: 17:06

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 19:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.44	1:31	3:26	1	-	2	0:04	0.44	1:31	3:26	1	-	25	
□□ 2	2.08	7:48	3:45	1	-	3	0:56	2.52	9:19	3:41	1	-	28	
□□ 3	2.08	8:39	4:09	1	-	6	1:21	4.60	17:58	3:54	1	-	27	
□□□ □□	0.41	1:46	4:18	1	-	10	0:22	5.00	19:44	3:56	1	-	5	2:38