



# 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Rodriguez, Adriana

□□: Arnstadt

□□: 226

□□: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 31:17

□□: 9.59 km/h

□□□□: 06:16 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 76)

□□□□□/□: 20 (of 31)

□□□□□□: 19:17

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 19:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.44	2:31	5:43	8	0:59	22	0:59	0.44	2:31	5:43	7	0:59	5	0:22
□□ 2	2.08	12:32	6:01	7	4:43	21	4:43	2.52	15:03	5:58	7	5:42	11	0:59
□□ 3	2.08	13:50	6:39	8	5:34	22	5:34	4.60	28:53	6:16	7	11:16	10	3:07
□□□ □□	0.41	2:24	5:51	6	0:48	16	0:48	5.00	31:17	6:15	7	12:00	20	12:00