



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Kühn, Luisa

□□: Luisenthaler SV

□□: 233

□□: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 31:18

□□: 9.58 km/h

□□□□: 06:16 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 76)

□□□□□/□: 21 (of 31)

□□□□□□: 19:17

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 19:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.44	2:21	5:20	6	0:49	15	0:49	0.44	2:21	5:20	8	0:49	3	0:12
□□ 2	2.08	12:47	6:08	8	4:58	22	4:58	2.52	15:08	6:00	8	5:47	10	1:04
□□ 3	2.08	13:32	6:30	7	5:16	18	5:16	4.60	28:40	6:13	8	11:03	9	2:54
□□□ □□	0.41	2:38	6:25	8	1:02	21	1:02	5.00	31:18	6:15	8	12:01	21	12:01