



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Stutzig, Heike

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt
 □□: 167

□□: 5.00 km
 sunways 5-km-Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 32:19

□□: 9.28 km/h
 □□□□: 06:28 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 76)

□□□□□/□: 23 (of 31)

□□□□□□: 19:17

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 27:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.44	2:36	5:54	2	0:31	25	1:04	0.44	2:36	5:54	2	0:31	9	0:27
□□ 2	2.08	13:16	6:22	2	2:03	25	5:27	2.52	15:52	6:17	2	2:34	8	1:48
□□ 3	2.08	13:49	6:38	2	1:31	21	5:33	4.60	29:41	6:27	2	4:05	7	3:55
□□□ □□	0.41	2:38	6:25	2	0:16	21	1:02	5.00	32:19	6:27	2	4:21	23	13:02