



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Müller, Katrin

□□□: 32:26

□□: 241

□□: 9.25 km/h

□□□□: 06:29 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 66 (of 76)

sunways 5-km-Lauf

□□□□□/□: 25 (of 31)

□□□□□□: 19:17

□□□□:

□□□□□: 9(of 9)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 19:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.44	2:22	5:22	7	0:50	17	0:50	0.44	2:22	5:22	9	0:50	8	0:13
□□ 2	2.08	13:17	6:23	9	5:28	26	5:28	2.52	15:39	6:12	9	6:18	7	1:35
□□ 3	2.08	14:18	6:52	9	6:02	24	6:02	4.60	29:57	6:30	9	12:20	6	4:11
□□□ □□	0.41	2:29	6:03	7	0:53	17	0:53	5.00	32:26	6:29	9	13:09	25	13:09