



# 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Hein, Lisa

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt  
 □□: 165

□□: 5.00 km  
 sunways 5-km-Lauf

□□□□:  
 weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 32:24

□□: 9.26 km/h  
 □□□□: 06:29 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 76)

□□□□□/□: 24 (of 31)

□□□□□□: 19:17

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 22:02

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□   | □□    | □□     | □□ | □□   | □□ | □□   | □□□  | □□□   | □□□    | □□ | □□    | □□ | □□    |
|--------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|
|        | km   | □□    | min/km | -  | -    | □  | □    | km   | □□    | min/km | -  | -     | □  | □     |
| □□ 1   | 0.44 | 2:41  | 6:05   | 5  | 0:57 | 29 | 1:09 | 0.44 | 2:41  | 6:05   | 4  | 0:57  | 7  | 0:32  |
| □□ 2   | 2.08 | 13:13 | 6:21   | 4  | 4:21 | 23 | 5:24 | 2.52 | 15:54 | 6:18   | 4  | 5:18  | 6  | 1:50  |
| □□ 3   | 2.08 | 13:48 | 6:38   | 4  | 4:11 | 20 | 5:32 | 4.60 | 29:42 | 6:27   | 4  | 9:29  | 5  | 3:56  |
| □□□ □□ | 0.41 | 2:42  | 6:35   | 4  | 0:53 | 24 | 1:06 | 5.00 | 32:24 | 6:28   | 4  | 10:22 | 24 | 13:07 |