



# 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Hein, Lisa

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 165

□□: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 32:24

□□: 9.26 km/h

□□□□: 06:29 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 76)

□□□□□/□: 24 (of 31)

□□□□□□: 19:17

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 22:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.44	2:41	6:05	5	0:57	29	1:09	0.44	2:41	6:05	4	0:57	7	0:32
□□ 2	2.08	13:13	6:21	4	4:21	23	5:24	2.52	15:54	6:18	4	5:18	6	1:50
□□ 3	2.08	13:48	6:38	4	4:11	20	5:32	4.60	29:42	6:27	4	9:29	5	3:56
□□□ □□	0.41	2:42	6:35	4	0:53	24	1:06	5.00	32:24	6:28	4	10:22	24	13:07