



# 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

0000

Hein, Lea

00: Katholische Laufjugend Arnstadt

00: 164

00: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

0000:

weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

000: 32:43

00: 9.17 km/h

0000: 06:32 min/km

00000/000: 67 (of 76)

00000/0: 26 (of 31)

000000: 19:17

00000: 4(of 4)

0000000: 27:58

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	0.44	2:45	6:15	4	0:36	30	1:13	0.44	2:45	6:15	4	0:18	6	0:36
00 2	2.08	13:29	6:28	3	2:40	27	5:40	2.52	16:14	6:26	3	2:58	5	2:10
00 3	2.08	13:52	6:40	3	1:22	23	5:36	4.60	30:06	6:32	3	4:20	4	4:20
000 00	0.41	2:37	6:22	3	0:25	20	1:01	5.00	32:43	6:32	4	4:45	26	13:26