



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Hein, Lea

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 164

□□: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

□□□: 32:43

□□: 9.17 km/h

□□□□: 06:32 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 76)

□□□□□/□: 26 (of 31)

□□□□□□: 19:17

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 27:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.44	2:45	6:15	4	0:36	30	1:13	0.44	2:45	6:15	4	0:18	6	0:36
□□ 2	2.08	13:29	6:28	3	2:40	27	5:40	2.52	16:14	6:26	3	2:58	5	2:10
□□ 3	2.08	13:52	6:40	3	1:22	23	5:36	4.60	30:06	6:32	3	4:20	4	4:20
□□□ □□	0.41	2:37	6:22	3	0:25	20	1:01	5.00	32:43	6:32	4	4:45	26	13:26