



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Löser, Marion

□□: sunways

□□: 204

□□: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 33:24

□□: 8.98 km/h

□□□□: 06:41 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 76)

□□□□□/□: 27 (of 31)

□□□□□□: 19:17

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 30:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.44	2:31	5:43	4	0:27	22	0:59	0.44	2:31	5:43	3	0:01	5	0:22
□□ 2	2.08	12:21	5:56	2	0:32	19	4:32	2.52	14:52	5:53	3	0:33	4	0:48
□□ 3	2.08	15:46	7:34	3	2:27	26	7:30	4.60	30:38	6:39	3	3:00	3	4:52
□□□ □□	0.41	2:46	6:44	3	0:10	26	1:10	5.00	33:24	6:40	3	3:10	27	14:07