



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Bussian, Asrid

□□: Ilmenau

□□: 224

□□: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 33:44

□□: 8.89 km/h

□□□□: 06:45 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 76)

□□□□□/□: 28 (of 31)

□□□□□□: 19:17

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 30:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.44	2:23	5:25	2	0:19	18	0:51	0.44	2:23	5:25	4	-	4	0:14
□□ 2	2.08	fehlt!	-	-	-	-	-	2.52	-	-	-	-	-	-
□□ 3	2.08	fehlt!	-	-	-	-	-	4.60	-	-	-	-	-	-
□□□ □□	0.41	31:21	76:27	4	28:45	29	29:45	5.00	33:44	6:44	4	3:30	28	14:27