



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Kummer, Marc

□□: Gym Klasse 7d

□□: 156

□□: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend M14 (14 Jahre)

□□□: 34:19

□□: 8.74 km/h

□□□□: 06:52 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 76)

□□□□□/□: 42 (of 45)

□□□□□□: 17:06

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 20:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.44	2:20	5:18	6	0:41	34	0:53	0.44	2:20	5:18	4	0:37	20	0:04
□□ 2	2.08	12:25	5:58	4	3:56	38	5:33	2.52	14:45	5:51	4	4:33	20	0:21
□□ 3	2.08	17:02	8:11	3	8:20	41	9:44	4.60	31:47	6:54	3	12:53	19	4:47
□□□ □□	0.41	2:32	6:10	5	0:57	38	1:08	5.00	34:19	6:51	4	13:46	42	17:13