



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Lousaief-Bank, Ron

□□: Gym Klasse 7d

□□: 157

□□: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend M14 (14 Jahre)

□□□: 34:35

□□: 8.67 km/h

□□□□: 06:55 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 76)

□□□□□/□: 43 (of 45)

□□□□□□: 17:06

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 20:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.44	2:15	5:06	4	0:36	29	0:48	0.44	2:15	5:06	5	0:32	13	
□□ 2	2.08	11:59	5:45	3	3:30	35	5:07	2.52	14:14	5:38	5	4:02	9	
□□ 3	2.08	18:21	8:49	5	9:39	44	11:03	4.60	32:35	7:05	4	13:41	20	5:35
□□□ □□	0.41	2:00	4:52	3	0:25	19	0:36	5.00	34:35	6:55	5	14:02	43	17:29