



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Bergmann, Sebastian

□□: SV TU Ilmenau

□□: 349

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□/□□□□: DSQ (of 93)

□□□□□□/□: DSQ (of 79)

□□□□□□□: 33:15

□□□□□□: DSQ(of 22)

□□□□□□□□: 33:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.29	4:26	3:26	2	0:13	2	0:13	1.29	4:26	3:26	11		53	
□□ 2	2.08	4:26	2:07	1	-	1	-	3.37	8:52	2:37	20		75	
□□ 3	2.08	4:26	2:07	1	-	1	-	5.45	13:18	2:26	19		65	
□□ 4	2.08	4:26	2:07	1	-	1	-	7.53	17:44	2:21	18		65	
□□ 5	2.08	22:16	10:42	17	22:16	66	22:16	9.61	40:00	4:09	17	13:18	63	
□□□ □□	0.41	fehlt!	-	-	-	-	-	10.00	-	-	-	-	-	-