



# 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Fabig, Frank

□□: TSV 1899 Heyda

□□: 356

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□/□□□: DSQ (of 93)

□□□□□/□: DSQ (of 79)

□□□□□□: 33:15

□□□□□: DSQ(of 11)

□□□□□□□: 41:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	5:33	4:18	2	0:29	36	1:20	1.29	5:33	4:18	1	-	2	0:04	
□□ 2	2.08	9:19	4:28	2	0:56	28	4:53	3.37	14:52	4:24	1	-	56		
□□ 3	2.08	9:19	4:28	2	0:42	22	4:53	5.45	24:11	4:26	10	2:07	55		
□□ 4	2.08	9:19	4:28	2	0:31	16	4:53	7.53	33:30	4:26	10	2:38	65		
□□ 5	2.08	9:19	4:28	3	9:19	15	9:19	9.61	42:49	4:27	10	3:07	63		
□□□ □□	0.41	fehlt!	-	-	-	-	-	10.00	-	-	-	-	-	-	