



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Bräutigam, Marcel

□□: LG Ohra Hörselgas

□□: 390

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 33:15

□□: 18.05 km/h

□□□□: 03:19 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 93)

□□□□□/□: 1 (of 79)

□□□□□□: 33:15

□□□□□: 1(of 22)

□□□□□□□: 33:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.29	-	-	21		75		1.29	-	-	21		75	
□□ 2	2.08	-	-	21		76		3.37	-	-	20		75	
□□ 3	2.08	-	-	20		69		5.45	-	-	19		65	
□□ 4	2.08	-	-	19		68		7.53	-	-	18		65	
□□ 5	2.08	-	-	1	-	1	-	9.61	-	-	17		63	
□□□ □□	0.41	33:15	81:05	19	31:41	63	31:46	10.00	33:15	3:19	1	-	1	-