



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Senz, Stefan

□□: SV Ictershausen e.V.

□□: 346

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 38:12

□□: 15.71 km/h

□□□□: 03:49 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 93)

□□□□□/□: 2 (of 79)

□□□□□□: 33:15

□□□□□: 2(of 22)

□□□□□□□: 33:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	4:33	3:31	5	0:20	5	0:20	1.29	4:33	3:31	20		54	
□□ 2	2.08	7:52	3:46	4	3:26	4	3:26	3.37	12:25	3:41	11		52	
□□ 3	2.08	7:57	3:49	3	3:31	3	3:31	5.45	20:22	3:44	10		49	
□□ 4	2.08	8:05	3:53	2	3:39	2	3:39	7.53	28:27	3:46	10		49	
□□ 5	2.08	fehlt!	-	-	-	-	-	9.61	-	-	-	-	-	-
□□□ □□	0.41	9:45	23:46	17	8:11	61	8:16	10.00	38:12	3:49	2	4:57	2	4:57