



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Bergmann, Florian

□□: Ilmenau

□□: 375

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 38:43

□□: 15.50 km/h

□□□□: 03:52 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 93)

□□□□□/□: 3 (of 79)

□□□□□□: 33:15

□□□□□: 3(of 22)

□□□□□□□: 33:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	4:26	3:26	2	0:13	2	0:13	1.29	4:26	3:26	11		53	
□□ 2	2.08	7:39	3:40	3	3:13	3	3:13	3.37	12:05	3:35	19		54	
□□ 3	2.08	8:13	3:57	4	3:47	4	3:47	5.45	20:18	3:43	18		34	
□□ 4	2.08	8:17	3:58	3	3:51	3	3:51	7.53	28:35	3:47	17		34	
□□ 5	2.08	8:29	4:04	2	8:29	3	8:29	9.61	37:04	3:51	2	10:22	33	
□□□ □□	0.41	1:39	4:01	2	0:05	3	0:10	10.00	38:43	3:52	3	5:28	3	5:28