



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Bürge, Stefan

□□: LTV Erfurt

□□: 333

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 39:45

□□: 15.09 km/h

□□□□: 03:59 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 93)

□□□□□/□: 5 (of 79)

□□□□□□: 33:15

□□□□□: 4(of 22)

□□□□□□□: 33:15

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 1.29 | 4:31 | 3:30 | 4 | 0:18 | 4 | 0:18 | 1.29 | 4:31 | 3:30 | 18 | | 51 | |
| □□ 2 | 2.08 | 7:54 | 3:47 | 5 | 3:28 | 5 | 3:28 | 3.37 | 12:25 | 3:41 | 11 | | 52 | |
| □□ 3 | 2.08 | 8:32 | 4:06 | 6 | 4:06 | 8 | 4:06 | 5.45 | 20:57 | 3:50 | 17 | | 36 | |
| □□ 4 | 2.08 | 8:43 | 4:11 | 4 | 4:17 | 6 | 4:17 | 7.53 | 29:40 | 3:56 | 16 | | 36 | |
| □□ 5 | 2.08 | 8:31 | 4:05 | 3 | 8:31 | 5 | 8:31 | 9.61 | 38:11 | 3:58 | 3 | 11:29 | 34 | |
| □□□ □□ | 0.41 | 1:34 | 3:49 | 1 | - | 2 | 0:05 | 10.00 | 39:45 | 3:58 | 4 | 6:30 | 5 | 6:30 |