



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Bürge, Stefan

□□: LTV Erfurt

□□: 333

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 39:45

□□: 15.09 km/h

□□□□: 03:59 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 93)

□□□□□/□: 5 (of 79)

□□□□□□: 33:15

□□□□□: 4(of 22)

□□□□□□□: 33:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	4:31	3:30	4	0:18	4	0:18	1.29	4:31	3:30	18		51	
□□ 2	2.08	7:54	3:47	5	3:28	5	3:28	3.37	12:25	3:41	11		52	
□□ 3	2.08	8:32	4:06	6	4:06	8	4:06	5.45	20:57	3:50	17		36	
□□ 4	2.08	8:43	4:11	4	4:17	6	4:17	7.53	29:40	3:56	16		36	
□□ 5	2.08	8:31	4:05	3	8:31	5	8:31	9.61	38:11	3:58	3	11:29	34	
□□□ □□	0.41	1:34	3:49	1	-	2	0:05	10.00	39:45	3:58	4	6:30	5	6:30