



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Leihbecher, Peter

□□: SV Ichtershausen e.V.

□□: 344

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 40:42

□□: 14.74 km/h

□□□□: 04:04 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 93)

□□□□□/□: 6 (of 79)

□□□□□□: 33:15

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 40:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	4:42	3:38	1	-	7	0:29	1.29	4:42	3:38	2	-	46		
□□ 2	2.08	8:12	3:56	1	-	10	3:46	3.37	12:54	3:49	2	-	44		
□□ 3	2.08	8:32	4:06	2	0:04	8	4:06	5.45	21:26	3:55	1	-	37		
□□ 4	2.08	8:41	4:10	1	-	5	4:15	7.53	30:07	3:59	1	-	37		
□□ 5	2.08	8:50	4:14	2	0:07	7	8:50	9.61	38:57	4:03	1	-	36		
□□□ □□	0.41	1:45	4:16	2	0:01	11	0:16	10.00	40:42	4:04	1	-	6	7:27	