



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

May, Maximilian

□□: SG Einheit Arnstadt

□□: 336

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 41:00

□□: 14.63 km/h

□□□□: 04:06 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 93)

□□□□□/□: 7 (of 79)

□□□□□□: 33:15

□□□□□: 5(of 22)

□□□□□□□: 33:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.29	4:38	3:35	6	0:25	6	0:25	1.29	4:38	3:35	17		38	
□□ 2	2.08	8:03	3:52	6	3:37	6	3:37	3.37	12:41	3:45	17		49	
□□ 3	2.08	8:29	4:04	5	4:03	7	4:03	5.45	21:10	3:53	16		35	
□□ 4	2.08	8:55	4:17	5	4:29	10	4:29	7.53	30:05	3:59	15		38	
□□ 5	2.08	9:07	4:22	5	9:07	11	9:07	9.61	39:12	4:04	4	12:30	37	
□□□ □□	0.41	1:48	4:23	5	0:14	13	0:19	10.00	41:00	4:05	5	7:45	7	7:45