



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

0000

Kohl, Veit

00: PFC Ilmenau e.V.90

00: 334

00: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

0000:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

000: 41:06

00: 14.60 km/h

0000: 04:07 min/km

00000/000: 8 (of 93)

00000/0: 8 (of 79)

000000: 33:15

00000: 2(of 12)

0000000: 40:42

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.29	5:06	3:57	2	0:24	13	0:53	1.29	5:06	3:57	3			47
00 2	2.08	8:22	4:01	2	0:10	11	3:56	3.37	13:28	3:59	3			38
00 3	2.08	8:28	4:04	1	-	6	4:02	5.45	21:56	4:01	2	0:30		39
00 4	2.08	8:43	4:11	2	0:02	6	4:17	7.53	30:39	4:04	2	0:32		39
00 5	2.08	8:43	4:11	1	-	6	8:43	9.61	39:22	4:05	2	0:25		38
000 00	0.41	1:44	4:13	1	-	10	0:15	10.00	41:06	4:06	2	0:24	8	7:51