



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Decker, Beatrice

□□: ASV Erfurt

□□: 151

□□: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 20:24

□□: 14.71 km/h

□□□□: 04:05 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 76)

□□□□□/□: 2 (of 31)

□□□□□□: 19:17

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 19:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.44	1:40	3:47	2	0:08	3	0:08	0.44	1:40	3:47	2	0:08	30	
□□ 2	2.08	8:29	4:04	2	0:40	2	0:40	2.52	10:09	4:01	2	0:48	28	
□□ 3	2.08	8:39	4:09	2	0:23	2	0:23	4.60	18:48	4:05	2	1:11	27	
□□□ □□	0.41	1:36	3:54	1	-	1	-	5.00	20:24	4:04	2	1:07	2 1:07	