



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Hauser, Olaf

□□: 1. SV Gera

□□: 404

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 41:25

□□: 14.49 km/h

□□□□: 04:08 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 93)

□□□□□/□: 11 (of 79)

□□□□□□: 33:15

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□: 41:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	5:04	3:55	1	-	12	0:51	1.29	5:04	3:55	2	-	44		
□□ 2	2.08	8:23	4:01	1	-	12	3:57	3.37	13:27	3:59	2	-	45		
□□ 3	2.08	8:37	4:08	1	-	11	4:11	5.45	22:04	4:02	1	-	42		
□□ 4	2.08	8:48	4:13	1	-	9	4:22	7.53	30:52	4:05	1	-	42		
□□ 5	2.08	8:50	4:14	2	8:50	7	8:50	9.61	39:42	4:07	1	-	40		
□□□ □□	0.41	1:43	4:11	1	-	8	0:14	10.00	41:25	4:08	1	-	11	8:10	