



# 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Heinze, Juliane

□□: AC Apolda

□□: 392

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 42:24

□□: 14.15 km/h

□□□□: 04:14 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 93)

□□□□□/□: 1 (of 14)

□□□□□□: 42:24

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 42:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.29	4:57	3:50	1	-	1	-	1.29	4:57	3:50	1	-	1	-
□□ 2	2.08	8:29	4:04	1	-	1	-	3.37	13:26	3:59	1	-	1	-
□□ 3	2.08	8:53	4:16	1	-	1	-	5.45	22:19	4:05	1	-	1	-
□□ 4	2.08	9:03	4:21	1	-	1	-	7.53	31:22	4:09	1	-	1	-
□□ 5	2.08	9:10	4:24	1	-	1	-	9.61	40:32	4:13	1	-	1	-
□□□ □□	0.41	1:52	4:33	1	-	1	-	10.00	42:24	4:14	1	-	1	-