



# 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

## Kneise, Wolfram

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 321

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 44:08

□□: 13.60 km/h

□□□□: 04:25 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 93)

□□□□□/□: 18 (of 79)

□□□□□□: 33:15

□□□□□: 8(of 22)

□□□□□□□: 33:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	5:18	4:06	10	1:05	26	1:05	1.29	5:18	4:06	1	-	64	
□□ 2	2.08	9:15	4:26	10	4:49	25	4:49	3.37	14:33	4:19	14		48	
□□ 3	2.08	9:14	4:26	9	4:48	20	4:48	5.45	23:47	4:21	13		33	
□□ 4	2.08	9:30	4:34	8	5:04	20	5:04	7.53	33:17	4:25	12		33	
□□ 5	2.08	9:12	4:25	7	9:12	13	9:12	9.61	42:29	4:25	7	15:47	32	
□□□ □□	0.41	1:39	4:01	2	0:05	3	0:10	10.00	44:08	4:24	8	10:53	18	10:53