



18. Hainich-Lauf
Mihla / 01.05.2012

□□□□

Plötz, Heiko

□□: HSV Tor zum Hainich

□□: 203

□□: 13.00 km

Mittelstrecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:03:57

□□: 12.20 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 102)

□□□□□/□: 33 (of 82)

□□□□□□: 45:06

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 58:22